



Dbają o dobry sen

Mają dużo do zrobienia, ale nie spieszą się, gdyż wiedzą, że stres i pośpiech to największy wrogiem astmy. Dwie siostry, **Magdalena i Justyna pokazują, że będąc aktywnym zawodowo, można mieć czas na dzieci, na realizację swoich pasji, na nieustanny rozwój, ale też na działalność społeczną – pomimo zdrowotnych ograniczeń!**

Pierwszy pokrowiec antyroztoczowy

Pierwszy pokrowiec na materac został uszyty z powodu alergii na roztocze kurzu domowego, na którą cierpiała praktycznie cała rodzina Magdaleny. Brakowało wówczas w Polsce wyrobów antyroztoczowych o wysokiej jakości i za rozsądną cenę. To właśnie odkryty przez Magdalenę materiał EVOLON poradził sobie z postawieniem fizycz-

nej bariery niechcianym pajęczakom. Od tego momentu był już tylko jeden krok do stworzenia wąskiej, wyspecjalizowanej linii produktów, które miały rozwiązywać konkretny problem, czyli przywracać komfortowy, spokojny sen. Tak powstała marka SOVA i polskie wyroby z niemieckiego, certyfikowanego pod kątem hipoalergicznego surowca, które są dziś najczęściej wybieranym produktem przez osoby uczulone na kurz.

Atopowe powody do rozwoju

Okazało się, że pokrowce antyroztoczowe to nie wszystko. Córka Justyny – Zosia, wymagała natychmiastowego wsparcia z powodu ostrego atopowego zapalenia skóry. Co począć, gdy AZS już z nami jest? Skóra wymaga szczególnej otuliny, ochrony, zabezpieczenia przed czynnikami zewnętrznymi, by czas rekonwalescencji mógł ulec skróceniu, a efekty chorobowe – złagodzeniu. Tak powstał pomysł na stworzenie pierwszej piżamki z materiału EVOLON (uszytej dla Zosi). Rok po powstaniu pierwszego pokrowca na materac, została powołana do życia marka DERMASOVA – oferująca anty-atopowe piżamki dla dzieci i dorosłych.

Najważniejsza edukacja

Najważniejsze okazało się tworzenie centrum kompetencyjnego. Siostry postanowiły, że każdy klient otrzyma informacje na temat profilaktyki antyroztoczowej, walki z alergią i astmą. Z wielkiej potrzeby



Więcej informacji uzyskać można pod adresem:

www.zawszeokrokprzedastma.org

oraz pod mailem:

kontakt@zawszeokrokprzedastma.org

szerzenia wiedzy, powołana została do życia Fundacja „Zawsze o Krok przed Astmą”. Działania fundacji skupiają się na wsparciu alergików w dbaniu o zdrowie i zapobieganiu powstaniu astmy oraz wsparciu astmatyków w zatrzymaniu rozwoju choroby. Poprzez działalność edukacyjną – siostry mają szansę wypełnić deficyt wiedzy na temat zdrowia, który dotyka pacjentów pomiędzy kolejnymi wizytami u lekarza.

Zrozumienie słabości jest oznaką siły

Kiedy naszą ścieżkę życiową skomplikuje choroba, to pomimo czasowej słabości, znajdujemy w sobie dodatkowe pokłady energii, by powstać i iść dalej. Jest to też czas, kiedy zaczynamy z większą wyrazistością dostrzegać nie tylko istnienie problemu, ale może pojawić nam się wizja rozwiązania. Ważne, by takich momentów nie przeczyły, gdyż dają nam szansę nie tylko na znalezienie sposobu na naszą dolegliwość, ale też niesienie pomocy innym osobom, którym tej siły nie wystarczyło.

Magdalena i Justyna rozumiejąc bardziej niż ktokolwiek, jak funkcjonować z astmą i AZS-em na co dzień, lawirując pomiędzy zaostrenzeniami, zdołały już dotrzeć do tysięcy rodziców i wspomóc rodziny nie tylko oferując skuteczne rozwiązanie, ale także porady dotyczące codziennego funkcjonowania. Dlatego też powstała Akcja Fundacji „Astmatyk jak Spitfire”. Dla astmatyków realizujących swoje marzenia. Powoli, krok po kroku, z determinacją, bo nie będzie łatwo. Jak to zawsze bywa, kiedy „ciało” nieustająco nie nadąża za „duchem”.



Magdalena Gruszczyńska

Z wykształcenia ekonomista, pasjonuje się fotografią i podróżami. Osoba z nieustającą potrzebą tworzenia. Twórcą linii produktów antyzmoczowych pod marką SOVA oraz odzieży dla atopików pod szyldem DERMASOVA. Jest założycielką Fundacji „Zawsze o Krok przed Astmą”. Mama dwójki dzieci.



Justyna Mroczek-Żal

Z wykształcenia prawnik, lubi biegać, by zmagać się z własnymi słabościami, ale jeszcze bardziej, by wspomóc innych. Wraz z siostrą Magdaleną współtworzy firmę ALERGSOVA wspierającą osoby z astmą i alergią, a także prowadzi działania fundacyjne. Mama dwójki dzieci.

www.alergsova.pl